

Tagesseminar

Führen & Leiten in Balance

Wer Verantwortung für andere trägt, braucht die Fähigkeit, auch die eigene Kraft bewusst zu erhalten. Innere Stabilität, Klarheit und ein souveräner Umgang mit Belastungen sind wichtige Voraussetzungen für einen gesunden und nachhaltigen Führungs- und Leitungsalltag.

Das Tagesseminar „Führen & Leiten in Balance“ bietet dir die Möglichkeit, Abstand vom Alltag zu gewinnen, deine persönliche Resilienz zu stärken und neue Perspektiven zu entwickeln.

Du lernst deine eigenen Ressourcen und Stressmuster bewusster kennen und entwickelst Handlungsmöglichkeiten, die dich dabei unterstützen, auch in herausfordernden Situationen klar und gelassen zu bleiben.

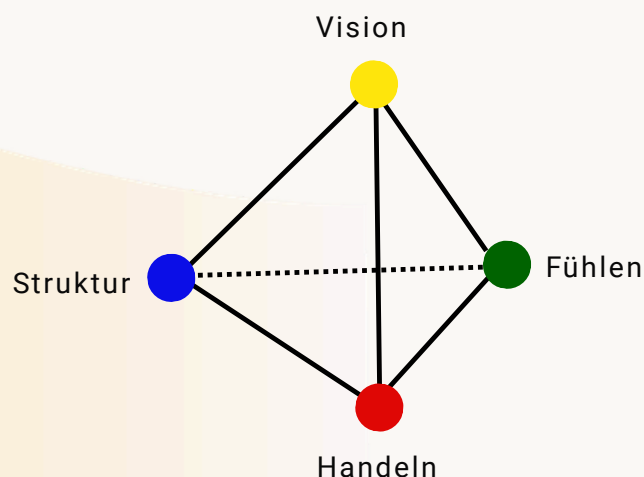
Führung und Leitung braucht Klarheit | Gesundheit braucht Balance.

Für wen ist das Seminar gedacht?

Das Seminar richtet sich an Führungs- und Leitungskräfte in Bildung, Sozialwirtschaft, Gesundheit, Pflege und Non-Profit-Organisationen.

Das erwartet dich

- Stärke deine Resilienz und Selbstführung
- Entdecke deine persönlichen Ressourcen und nutze sie gezielt
- In herausfordernden Situationen gelassen bleiben
- Nutze Synergieeffekte der Gruppe und erlebe Perspektivwechsel
- Lerne das Tetraeder-Modell der Intelligenzen kennen und erlebe Wandel
- Erkenne deine Stressmuster und entwickle neue Handlungsmöglichkeiten
- Energie – Reset, - neue Kraft für Körper und Geist



Das nimmst du mit

- Mehr innere Ruhe und Klarheit
- Neue Impulse für deinen Führungsalltag
- Mehr Gelassenheit und Resilienz
- Zeit für Regeneration und neue Kraftquellen
- Neue Energie und Vertrauen in die eigenen Stärken

Ich freue mich darauf, dich auf diesem Weg zu begleiten.